



• NOTICE D'UTILISATION •

Stylo blanchiment des dents (*Langue : Français*).



❖ Une utilisation TRES simple :

1. **Tournez et cliquez sur le stylo**, pour dispenser du gel sur le bout lisse de la brosse.
2. **Peignez le gel sur vos dents**, laissez agir pour 10 a 30 minutes.
3. **Peignez le gel du sourire sur la surface extérieur**, ainsi évitez les contacts du gel avec les gencives et les lèvres. (Arrêtez l'application cas de contact douloureux, cela signifie que vous avez **trop** ou **mal** appliqué le gel).

ATTENTION : Rincez et brossez vous les dents après chaque utilisations.



Ce produit peut être utilisé avec des gouttières thermo formables et est à utilisé une a deux fois par jours pendant 15 jours.



NOTICE LAMPE PLASMA :

Si vous avez acheté un kit contenant la lampe, veuillez suivre les mêmes instructions en rajoutant la lampe dans votre bouche lors des applications du gel et réduire le temps d'application de 10 à 20 minutes au lieu de 30 à 45 minutes.

Note : La lampe à un minuteur automatique de 10 minutes donc pour une utilisation de 20 minutes n'oubliez pas de la réactivé.

❖ Remarque sur la formation des gouttières :

Vous devez formé votre gouttière en vu d'atteindre la forme la plus approchante de vos dents.

Il s'agit d'un processus très simple; faire tremper la gouttière dans l'eau chaude afin qu'il devienne mou et Malléable.

Gardez à l'esprit que vous n'avez pas besoin d'un moule parfait de vos dents pour votre système de blanchiment dentaire soit efficaces.

Pour modelé votre gouttière, vous devez prendre un bol d'eau bouillante, prendre votre gouttière par la languette.

Plongée votre gouttière dans l'eau pour 3 à 5 secondes; ce qui rendra votre gouttière molle.

Après avoir laissé refroidir juste assez pour ne pas vous bruler, mettez la gouttière sur vos dents (Soit **Inférieure ou supérieure**).

Maintenant pressé la gouttière sur la face avant de vos dents, en utilisant vos doigts et utilisez votre langue et dents pour pressé la partie arrière de la gouttière. Si la gouttière vous semble trop grosse pour vous, Replongée la simplement dans l'eau chaude.

Répétez cette étape pour la partie inférieure ou supérieure restante. Quand la gouttière à refroidit réessayez vos gouttières et répétez ce procédé si vous avez besoin d'ajusté la taille de vos gouttières.

Quand le procédé de modelage est terminée, coupez la languette de la gouttière, ce qui vous permettra de pouvoir fermé votre bouche complètement, lors de vos utilisations.

❖ Blanchiment des dents, « conseils et astuces » :

Avant le traitement, il vous est conseillé de vous Brossés vous les dents (très légèrement, pour ne pas crée de micro coupures sur vos gencives) avant l'application du gel. Le gel est plus efficace sur des dents propres.
Essayez les gouttières avant votre première application de gel, vérifié que les gouttières soit **propres** et **sèches** avant l'utilisation.

Après le traitement, enlevez les gouttières et rincez vous les dents, ainsi enlevez le gel restant sur vos dents, brossez et rincez vos dents et continuer vos habitudes d'hygiène dentaire.

- Note :

• En moyenne, les meilleurs résultats sont obtenus après les sessions **10-25 sessions**.

Autres Conseils, L'usage du gel de blanchiment des dents : Le gel de blanchiment des dents se place à l'intérieure de la gouttière sur la partie en contact avec l'avant de vos dents.

Il n'y a pas besoin pour le gel de blanchiment de venir en contact avec la partie arrière de vos dents, puisqu'ils ne sont pas visible des autres.

Mettre la gouttière sur vos dents, vous remarquerez que le gel de blanchiment s'étale pour une couverture totale de la surface de vos dents.

Il peut y avoir de l'excédent de gel sur vos gencives, simplement retirez le à **l'aide de votre doigts ou d'un coton tige**.

Si vous ressentez des picotements sur vos gencives après avoir essayé d'enlevé l'excédent, vous avez certainement mis trop de gel, arrêtez l'application et veillez à réduire la quantité de gel lors de votre prochaine application.

Le gel étant un abrasif, ne le laissez pas picotés sur vos gencives. Vous pouvez ressentir des légères sensations de chaud et de froid sur vos dents, ce qui est normal lors d'un traitement de blanchiment des dents mais pas au niveau des gencives.

Vous devez portez les gouttières pour 30 à 45 minutes (1 fois par jours MAX.).

Et 10 à 15 minutes avec la lampe plasma.

Vous pouvez élargir vos temps et fréquence d'utilisations si vous ressentez une plus grande sensibilité sur vos dents, espacés par exemple de deux ou trois jours les applications.

Après chaque sessions de traitement, nettoyez vos gouttières avec de l'eau et rangés les dans un endroit sec.

Le gel de blanchiment doit être conservé à l'abri d'une source de chaleur et pour une meilleure conservation, nous vous conseillons de le stockés au réfrigérateur.

A lire avant d'utiliser le système de blanchiment des dents :



Le gel de blanchiment des dents blanchira seulement les dents naturelles, il ne blanchit pas collage, couronnes, bridges, les plombages ou tout autre artificiel.

SENSIBILITE :

Vos dents ou gencives pourrons vraisemblablement devenir sensible.

Ce problème est fréquent lors de l'utilisation de tous les produits contenant du gels à base de peroxyde de carbamide mais il n'est pas nocif.

En cas d'augmentation de la sensibilité réduire les temps d'utilisation et/ou la fréquence jusqu'à ce que le sensibilité diminue.

CONSEILS SENSIBILITE :

Nous vous conseillons d'effectués quelques brossages de dents à l'aide de Bicarbonate de Sodium.

Attention, gardez le gel de blanchiment des dents hors de la portée des enfants.

Le gel doit être réfrigéré pour une conservation longue durée de 2 ans et le gel se conserve que 1 an lorsque il n'es pas réfrigéré.

CONTRES INDICATIONS :

NE pas utiliser si vous êtes enceintes ou si vous allaitez.

NE pas manger, fumer, boire pendant l'application.

ET il est conseillé de ne pas fumer, boire du café, thé, coca . . . dans la demi journée suivant une application donc pour les fumeurs, nous vous conseillons une application avant le couché.

Aux personnes souffrants de gingivite , suivants un traitement orthodontique ou ayant subit une chirurgie dentaire récemment.

Aux enfants de moins de 16 ans.

Aux personnes allergiques à l'hydrogène ou au peroxyde de carbamide.